# پاکستان میں ٹی بی کا مرض اور اہمیت

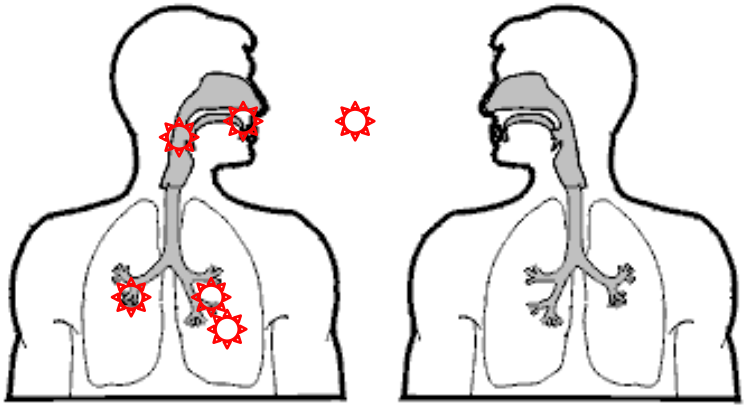
پاکستان میں ہر سال تقریبا300،000لوگ پھیپھڑوں کی ٹی بی میں مُبتلا ہوتے ہیں
ٹی بی 75 فی صد نوجوانوں کو ہو تی ہے۔
ایک ایسا مریض جس کی بلغم میں ٹی بی کے جراثیم ہیں سال میں اپنے ملنے جُلنے والے 10 قریبی لوگوں یہ جراثیم پھیلاتا ہے۔
ٹی بی سانس کے زریعے پھیلتی ہے۔ ٹی بی کا مریض جب کھانستا اور چھینکتا ہے تو اُس کے اثیم ہوا کے زریعے دوسروں تک مُنتقل ہو تے ہیں
ٹی بی کا نامُکمل علاج ، ٹی بی خطرناک قسم یعنی مزاخم ٹی بی کے پیدا ہونے کا خطرہ ہے۔ اس طرح کی ٹی بی کا علاج بُہت مہنگا اور مُشکل ہے۔
علاج کی مُشکلات کیا ہیں، 8 ماہ تک مسلس دوا کھانی پڑتی ہے، جس سے مریض اُکتا جاتا ہے،
زرِنگرانی علاج مریض کو ٹی بی کی دوائے کسی زمہ دار فرد کی نگرانی میں کھیلانے کو کہتے ہیں۔ جو کہ پوری دُنیا میں رائج طریقہ علاج ہے۔ TB DOTS

# ٹی بی کیا ہے اور اسکی علامات کیا ہیں؟

ٹی بی ایک بیماری ہے جو ایک جراثیم سے پھیلتی جس کا نام مائکرو بیکٹیریم ٹیوبر کلوس ہے۔ یہ جرثومہ سانس کے زریعے سے جسم میں داخل ہوتا ہے اور پھیپھڑوں کو متاثر کرتا ہے۔ ٹی بی کے جراثیم پھیپھڑوں کے علاوہ دوسرے حصوں کو بھی متاثر کر سکتے ہیں جن میں دماغ، ہڈیاں اور جوڑ، آنتڑیاں، غدود، گردے، اعضاء تولید وغیرہ شامل ہیں۔

ٹی بی کی علامات میں تین ہفتے سے زیادہ کھانسی کا آنا تین ہفتے سے کم کھانسی کے ساتھ بلغم میں خون آنا، ہلکا بخار یا وزن میں کمی آ جانا۔

ٹی بی کی تشخیص کا سب سے بہتر طریقہ بلغم کا معائنہ ہے۔ ٹی بی کی صورت میں مریض کے بلغم کے تین نمونے ٹیسٹ ہونے چاہئے۔



# ٹی بی کیسے ہوتی ہے

1-پھیپھڑوں کی ٹی بی کے مریض کے کھانسنے اور چھینکنے سے جراثیم براہ راست صحت مند آدمی کے پھیپھڑوں میں منتقل ہو جاتے ہیں۔ پھیپھڑوں کی ٹی بی کے مریض کے کھانسنے اور چھینکنے اور تھوکنے سے۔ چھوٹے چھوٹے بلغم کے قطرے بنتے ہیں۔ جو کہ گرد کے زروں کے ساتھ چمٹ جاتے ہیں۔ یہ ذرے کئی گنٹوں تک معلق رہتے ہیں۔ وہ ذرے جو کہ 10یو ام سے چھوٹے ہوں وہ صحت مند آدمی کے پھیپھڑوں تک سانس کے ذریعے پہنچ جاتے ہیں جبکہ بڑے ذرات سانس کی نالی میں رُک جاتے ہیں۔

2- ایک ایسا ٹی بی کا مریض جس کے بلغم میں ٹی بی کا جراثیم ہوں اور اس کا علاج نہ کیا جائے تو وہ ایک سال میں دس ملنے جلنے والوں تک یہ بیماری پہنچا دیتا ہے۔ بلغم منفی کے مریض میں یہ امکان کم ہوتا ہے۔ پھیپھڑوں کے علاوہ دوسرے اعضاء کی ٹی بی اس طرح سے نہیں پھیلتی ہے۔

3-ٹی بی کی بیماری کسی کو بھی ہو سکتی ہے۔ اس کا امکان ٹی بی کے مریض کے ساتھ زیادہ اُٹھنے بیٹھنے والے لوگوں کو ہوتا ہے۔

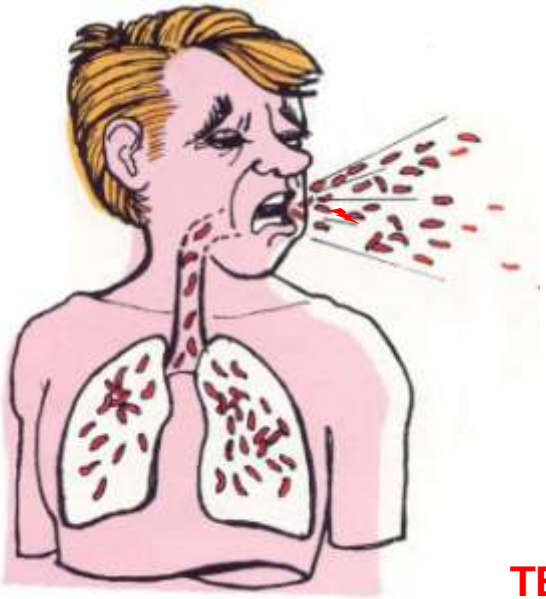
# How is TB spread ? ٹی بی کا پھیلاو

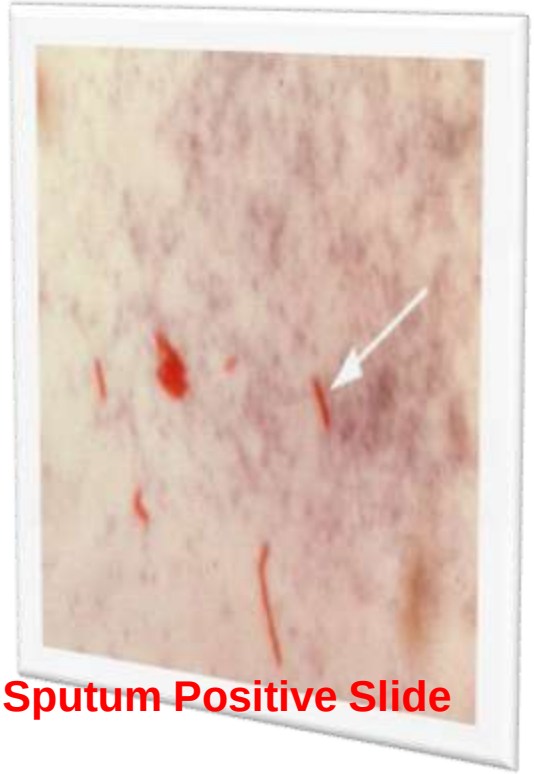
ٹی بی بیماری اس طرح پھیلتی ہے جب ٹی بی کا مریض کھانسنے یا چھینکنے سے ٹی بی سے جواثیم ہوا میں چھوڑتا ہے۔

- Coughs کھانسی سے
- Sneezes چھینکنے سے
- Sputum تھوکنے سے

اس بیماری کی دو قسمیں ہیں

1- پھیپھڑوں کی ٹی بی Pulmonary TB
2- پھیپھڑوں کے علاوہ Ex-Pulmonary TB

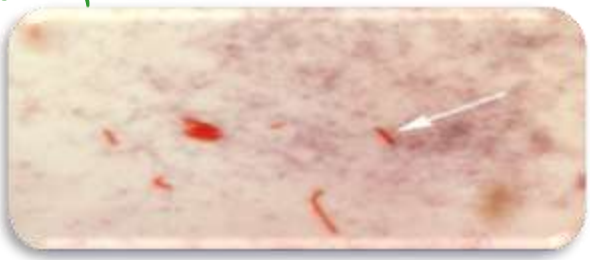




TB Sputum Positive Slide

# ٹی بی کی تشحیس

عام طور پر ٹی بی کی تشخیص اس طرح ہوتی ہے۔



- Sputum POSTIVE Test

بلغم میں ٹی بی کے جواثیم دیکھنا

- Has a BAD chest x-ray مشکوک ٹی بی

Extra pulmonary TB پیپھڑوں کے علاوہ ٹی بی ،گلٹیوں کی ٹی بی ، دماغ کی ٹی بی، ہڈیوں کی ٹی بی

- دوسرے تشخیصی طریقے عام طور پر

FNAC, Other Imaging Device

# ٹی بی کا علاج اور بیتھا نیہ ہسپتال

ٹی بی  داوئی مریض کے گھر پر پُہنچانے تک کے انتظامات با لکُل مُفت مہیا کیئے جاتے ہیں

ٹی بی بیماری کا علاج 8  ماہ مسلسل بلا ناغہ ڈاکٹر کی ہدائت کے مطابق ٹی بی کی ادویات کھانے سے مکمل ہو جاتا ہے۔اور ٹی بی کا علاج کسی دوسرے فرد کی زرنگرانی کیا جانا چایئے۔
بیتھانیہ ہستپال میں بلغم ٹیسٹ اور ٹی بی کا علاج  بالکل مُفت ہوتا ہے۔ بیتھانیہ ہسپتال کا عملہ اُس وقت تک مریض کا پیچھا کرتے ہیں جب تک مریض اپنا علاج مکمل نہ کر لے۔ اس کیلئے  بیتھانیہ ہسپتال کا عملہ فون اورفیلڈ ورکر کے زریعے مریض کے ساتھ مسلسل رابطے میں رہتے ہیں۔ اور اگر مریض نہ آ **سکے تو داوئی مریض کے گھر پر پُہنچانے تک کے انتظامات با لکُل مُفت مہیا کیئے جاتے ہیں۔**
صرف ٹی بی کے مریض کے وارڈ کے اخراجات لئے جا تے ہیں۔ جو کہ انتہائی کم رکھے گئے ہیں۔
بیتھانیہ ہسپتال میں ٹی بی کے علاج میں معاون بننے کے لئے لو گوں کو بالکل مُفت ٹرینگ دی جاتی ہے۔ معاشرے میں تمام رضاکارں کو اس پروگرام میں شرکت کی دعوت دی جاتی ہے۔

# Remember ! یاد رکھئے

You **CANNOT** get TB from someone with Extra Pul TB infection!!

آپ کو ٹی بی اُس مریض سے نہیں ہو سکتی جس کو پیھپھڑوں کے علاوہ کسی عضوں کی ٹی بی ہے-

*Bethania Hospital Sialkot TB Control Program (For Further information call Mr. Ilyas Gill Tell# 0321-6114773)*

# Suspects ? , Identity of TB patients
## ٹی بی کا مُمکنہ مریض کون؟/ ٹی بی مریض کی پہچان

### ٹی بی کی علا مات

1- تین ہفتوں سے زیادہ کھانسی -
2- بلغم -
3- شام کو بُخار -
4- وزن میں کمی -
5- بھوک میں کمی -

You get TB from being in **VERY CLOSE CONTACT** with someone who is sick with TB disease.

ایک ٹی بی کا مریض اپنے
ارد گرد کےقریبی لو گوں
میں ٹی بی بیماری پھیلاتا
ہے بیمارکرتا ہے۔

Bethania Hospital Sialkot TB Control Program (For Further information call Mr. Ilyas Gill Tell# 0321-6114773)

# TB germs are NOT spread by handling:
# ٹی بی کے مریض کی تیمار داری سے ٹی بی نہیں پھیلتی

Spoons and forks چمچ

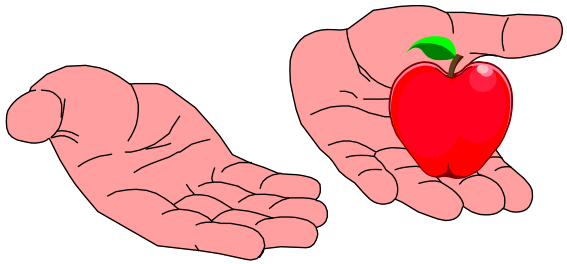
Drinking glasses پا نی کے گلاس سے

Bathroom لیٹرین سے

Bedding بستر سے

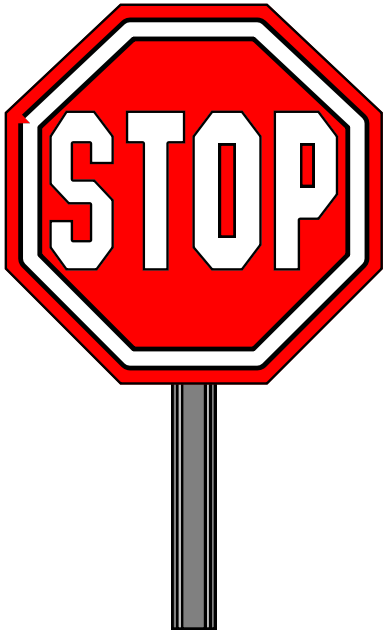
Clothes or towels مریض کے کپڑوں سے

Food مریض سے کھانے سے



# TB Prevention & Protection- ٹی بی کا پھیلاو اور روک تھام

## آپ خود کو اور اپنے قریبی لوگوں کو ٹی بی سے کس طراح محفوظ رکھ سکتے ہیں




# TB

*Bethania Hospital Sialkot TB Control Program (For Further information call Mr. Ilyas Gill Tell# 0321-6114773)*

# 1. Know the signs and symptoms of TB disease:
# ٹی بی کی علامات کے بارے میں جانیئے

- Constant tiredness مسلسل تھکن
- Fever دوپہر کے بعد بُخار
- Weight loss وزن میں مسلسل کمی
- Night sweat ٹھنڈے پسینے آنا
- Cough تین ہفتوں سے زیادہ مسلسل کھانسی
- Loss of appetite بھوک میں کمی
- Spit up blood بلغم میں خون آنا
- Chest pain چھاتی میں درد

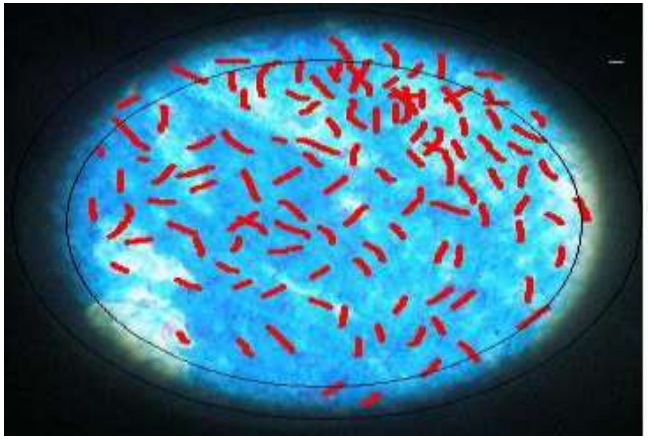
# 2. Know the risk factors for TB disease:
## کن لوگوں کو ٹی بی بیماری کا حطرہ ہے۔

- HIV ایڈز
- Recent TB infection گزشتہ ٹی بی بیماری
- Diabetes شوگر زیابطیس
- Cancer of head and neck کینسر
- Low body weight وزن میں کمی

# 3. TB Tests and chest X-ray:

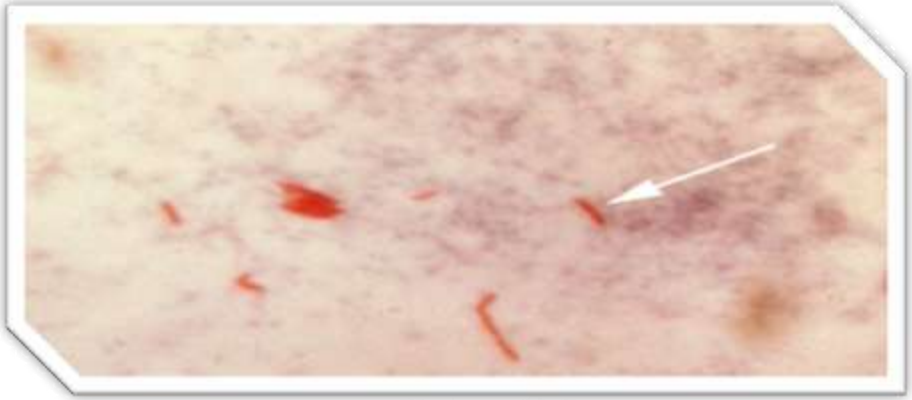
Get Sputum test ,a chest x-ray and other tests to make sure you do not have TB disease.

بلغم ٹیسٹ ٹی بی میں سب سے اہم ہے۔



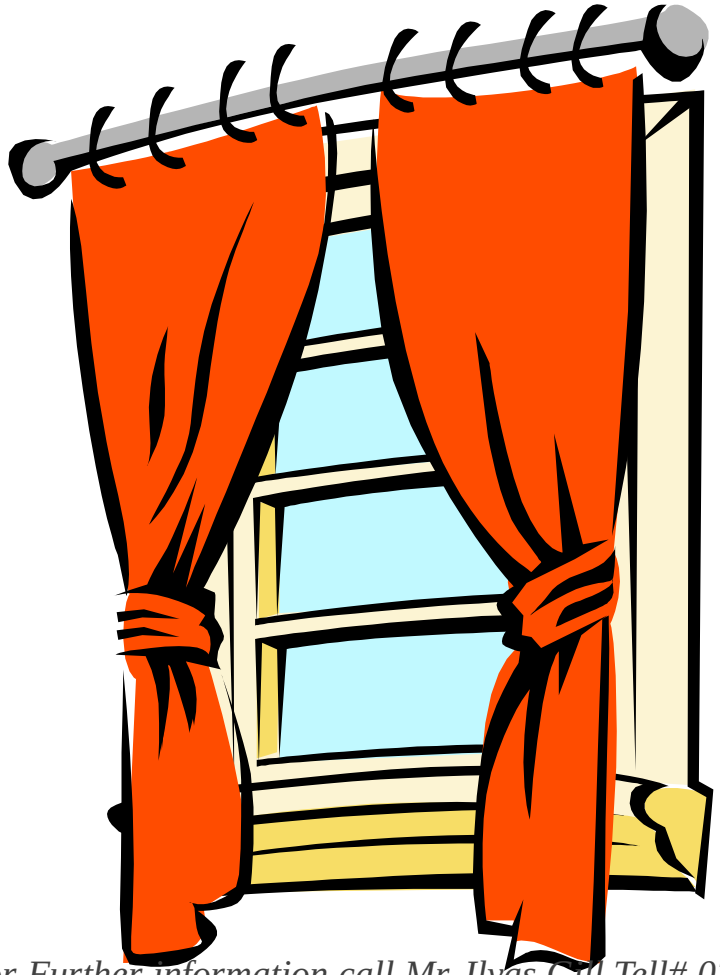
# 4. TB preventive ٹی بی کا علاج

If you have a positive test (TB infection), a doctor can give you medicine to get rid of TB germs.



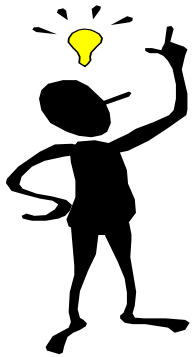
# 5. Keep windows open:
# تازہ ہوا دار جگہ میں رہیں

TB cannot spread outside or in fresh air.



# 6. Live healthy: صحت مند رہیئے

- Eat right.اچھا کھائے
- Get enough sleep.مناسب نیند لیں
- Keep your immune system strong.
- اپنی قوت معدافت کو مضبوط رکھئے



# Remember ! یا د رکھئے

- Only people who are sick with TB disease can spread TB (Pul-TB).
- صرف پھیپھڑوں کی ٹی بی والے مریض ہی بیماری پھیلاتے ہیں

- TB is a disease that can be prevented and cured.
- ٹی بی قابل علاج مرض ہے جس کا علاج ممکن ہے لیکن ادھورہ علاج میں مُشکلات پیدا کر تا ہے۔

# TB infection / positive skin test is very common…

About 1 out of every 3 people in the **world** is infected with TB germs.

دُنیا میں تقریبا ہر تیسرا آدمی ٹی بی سے متاثرہ ہے۔
پاکیستان میں سالانہ 300،000 لوگ ٹی بی سے متاثر ہوتے ہیں۔ دُنیا میں ہر سیکنڈ میں کوئی انسان ٹی میں مُبتلا ہورہا ہے۔ او دُنیا میں ہر اٹھارہ سیکنڈ میں کوئی انسان ٹی بی بیماری کی وجہ سے لُقمہ اجل بن رہا ہے۔